

LaDR Ihr Labor
vor Ort

Hasta bilgi broşürü

Güçlü bir bağışıklık sistemi ile sağlıklı yaşam



Bağıışıklık sistemimiz bizi istilacılardan korur

Bazı insanlar diğer insanlara nazaran daha sık enfeksiyonlara yakalanırlar - bunun sebebi bağıışıklık sistemi olabilir.

Siz de hayattan ve yaptığı işten zevk alan ve soğuk algınlığı, nezle veya öksürük gibi hastalıklara sık sık yakalanmayanlardan mısınız? Yoksa başka insanlara göre daha sık enfeksiyon kapıyor ve gergin mi hissediyorsunuz? Bazı insanlar, başkalarına göre daha sık hastalanırlar. Bunun sebebi nedir?

Sağlığımızı büyük ölçüde bağıışıklık sistemimize borçluyuz. Bu oldukça etkili savunma sistemi vücudu bakteri, virüs, parazit ve mantar gibi hastalık geçirici istilacılardan korur. Bağıışıklık sistemi, kanser hücreleri gibi dejenere vücut hücrelerine kadar vücudun tanımadığı her şey ile mücadele eder.

Savunma sistemi esas olarak beyaz kan hücrelerinin farklı alt türlerinin ve birçok sinyal maddesinin karmaşık iş birliği üzerine kuruludur. Her insanın kendine özgü olmayan doğal bir savunma sistemi vardır. Fagositler ve kandaki bazı proteinlerin yardımı ile her istilacı yok edilir. Ayrıca özel savunma olarak da adlandırılan "akıllı" bir savunma sistemi de vardır. Burada özellikle, beyaz kan hücrelerinin bir alt grubu olan lenfositler

iş yapmaktadır. Spesifik antikorlar sayesinde bazı virüsler saldırıya uğrar ve bağıışıklık sistemi istilacıları bir daha ki seferde hatırlar.

Savunma sistemi gerektiği gibi çalışmıyorsa

Ancak bağıışıklık sisteminin kontrolü bozulmuş olabilir. Böyle bir durumda mikroorganizmaların ve yabancı maddelerin işi kolaylaşır. Akut ve kronik enfeksiyonlar, cilt egzaması, alerji ve yara iyileşme bozuklukları, sık görülen enfeksiyonlar, otoimmün ve tümör hastalıkları bağıışıklık sisteminde bir sorun olduğunu gösteren semptomlardır.

Doktorunuz sağlık probleminizi araştıracak ve sizi dikkatlice muayene edecektir. Bir dizi laboratuvar tetkikleri yüksek enfeksiyon duyarlılığının altında yatan sebepleri araştırmak için yardımcı olacaktır.

Kan sayımım? Lökositler?
Bağışıklık durumu? Antikorlar?
Vitaminler ve mineraller?
Antioksidanlar? Neyim var,
neyim yok bilmek istiyorum.



Yararlı kan kontrolleri

Tam kan sayımında özellikle alyuvarların (tıbbi adıyla: eritrositler) ve akyuvarların (lökositler) sayısı belirlenir. Ayrıca, bağışıklık sisteminde çeşitli görevler yerine getirdikleri için çeşitli lökosit alt tipleri incelenir. Böylece kısıtlanmış enfeksiyon korumasının olası sebepleri hakkında ipuçları elde edilir.

Bunun dışında büyük bağışıklık durumu da alyuvarlarda meydana gelen değişiklikleri gösterir. Bağışıklık sistemini uyaran tedavilerin takibi için çok uygundur - iki test arasında en az dört haftalık bir zaman dilimi geçmelidir. Hücresel bağışıklık durumu, farklı hücre gruplarının ve alt gruplarının kanda nasıl dağıldığını gösterir. Böylece hem zayıf bir bağışıklık hem de bağışıklık sistemindeki aşırı duyarlılık tespit edilebilir. Hümmoral bağışıklık durumu, bağışıklık tepkisinde aracı bir rol oynayan bazı antikorlar ve haberci maddeler hakkında bilgi verir.

Bazı tıbbi belirsizliklerde tanı için daha başka incelemeler yardımcı olabilir. Bir virüs enfeksiyonu şüphesi varsa, haberci madde neopterin belirlenmesi yararlı olabilir. Kronik yorgunluk, vitamin veya mineral eksikliklerinin bir sonucu olabileceğinden, bu alanlarda inceleme yap-

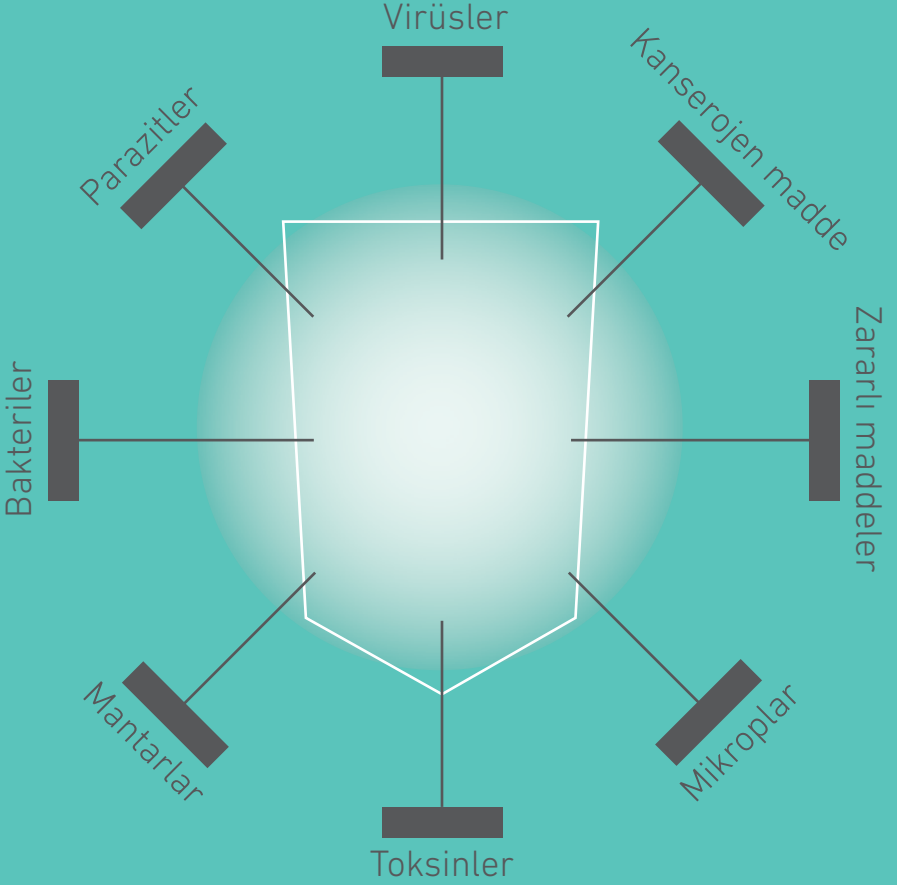
mak faydalı olabilir. Antioksidanların tespiti, insan vücudunun serbest radikallerle ne kadar iyi başa çıkabildiği hakkında bilgi verir. Serbest radikaller, hücrelere ve genetik yapıya zarar verebilecek, ancak aynı zamanda bağışıklık sisteminin bakterileri yok etmesine yardım edebilecek oksijenli, agresif moleküllerdir.

Tavsiye edilen laboratuvar incelemeleri

- **Tam kan sayımı**
- **Bağışıklık durumu testi**
- **Hücresel bağışıklık durumu testi**
- **Hörmonal bağışıklık durumu testi**
 - İmmünoglobülinler IgA, IgG, IgM, IgE
 - IgG alt sınıfları: IgG1–4
 - Komplement sistemi: C3, C4
 - Serum protein elektroforezi
- **Neopterin**
- **Kronik yorgunluk sebeplerinin araştırılması**
 - Kan sayımı, CRP, kortizol, ferritin, folik asit, magnezyum, selenyum, çinko, B12 vitamini, D3 vitamini
- **Antioksidan durumu**
 - Malondialdehit, selenyum, çinko, E vitamini, antioksidan kapasitesi, Koenzim Q10



Savunma sistemim çalışıyorsa,
beni bir kalkan gibi korur.



Bireysel sađlık hizmetleri

Talep edilen sağlık hizmetleri ve laboratuvar tetkikleri yasal sağlık sigortası kapsamında olmayabilir. Sağlık sigortanız bu masrafların tamamını veya bir kısmını karşılamakla yükümlü değildir. Bu tetkikleri bireysel sağlık hizmeti (IGeL) kapsamında yaptırabilirsiniz. Bu masraflar size özel olarak fatura edilir. Laboratuvar sonuçlarını doktorunuza gönderiyoruz.

Doktorunuzdan istenen tetkiklerin masrafları konusunda bilgi isteyin ve sağlık sigortanızın hangi masrafları karşıladığını öğrenin.

Sađlık ile ilgili bir çok konuda hasta bilgilendirmesi için:

www.LADR.de/patienteninformation



**Informationen zu den regionalen Facharztlaboren im deutschlandweiten
LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen unter www.LADR.de**

LADR Der Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen GbR
Lauenburger Str. 67, 21502 Geesthacht, T: 04152 803-0, F: 04152 803-369, interesse@LADR.de

Diese GbR dient ausschließlich der Präsentation des LADR Laborverbundes unabhängiger
LADR Einzelgesellschaften.