

LaDR Ihr Labor
vor Ort

Информация для пациентов

**Сильная иммунная система —
залог здоровья**



Иммунная система защищает нас от чужеродных агентов

Некоторые люди страдают от инфекций чаще других — это может зависеть от иммунной системы.

Вы тоже один из тех, кто наслаждается жизнью и работой, не сталкиваясь с частыми простудами, насморком или кашлем? Или же вы страдаете от инфекций чаще, чем кто-либо, и чувствуете себя измотанным? Некоторые люди болеют чаще других. Почему?

Здоровьем мы по большей части обязаны своей иммунной системе. Эта высокоэффективная защитная система оберегает нас от патогенных организмов, таких как бактерии, вирусы, паразиты и грибки. Она уничтожает все, что чуждо телу человека, вплоть до своих собственных клеток после их перерождения, таких как раковые клетки.

Защитная функция основана на сложном взаимодействии в основном различных подвидов белых кровяных клеток и большого количества сигнальных веществ. У каждого человека есть естественная защита неизбирательного характера. С помощью так называемых фагоцитов и определенных белков каждый нарушитель в крови уничтожается. Кроме того, существует «умная» защита, известная также как специальная защита. Здесь наибольшую активность проявляют так называемые

лимфоциты, а также подгруппа белых кровяных телец. Специфические антитела атакуют определенных возбудителей, и иммунная система запоминает нарушителя для следующего раза.

Если защита не работает должным образом

Однако, управление иммунной системой может быть нарушено. Тогда микроорганизмам и инородным веществам будет легче. Острые и хронические инфекции, экзема кожи, аллергии и нарушения заживления ран, частые инфекции, аутоиммунные и опухолевые заболевания могут указывать на то, что иммунная система дала сбой.

Ваш врач изучит проблему со здоровьем и тщательно вас осмотрит. Кроме того, серия лабораторных исследований может помочь выяснить, например, причины повышенной подверженности инфекции.

Анализ крови

При проведении развернутого анализа крови в первую очередь проверяется количество красных кровяных телец (с медицинской

Мой анализ крови? Лейкоциты?
Иммунный статус? Антитела?
Витамины и минералы? Антиокси-
данты? Хотелось бы знать, какие
вещества мне нужны, а какие нет.



точки зрения: эритроциты) и белых кровяных телец (лейкоциты). Кроме того, исследуются различные подтипы лейкоцитов, поскольку они выполняют различные задачи в иммунной системе. Это приводит к указанию возможных причин снижения защиты от инфекционных заболеваний.

Кроме того, так называемый высокий иммунный статус указывает на изменения в белых кровяных тельцах. Он хорошо подходит для последующего исследования, стимулирующего иммунную систему — между двумя обследованиями должно пройти не менее четырех недель. Так называемый клеточный иммунный статус показывает, как различные группы клеток и их подгруппы распределяются в крови. Это позволяет обнаружить как иммунодефицит, так и чрезмерную стимуляцию иммунной системы. Гуморальный иммунный статус, в свою очередь, предоставляет информацию об определенных антителах и сигнальных веществах, выступающих в иммунном ответе в качестве посредников.

По некоторым медицинским вопросам дальнейшие диагностические обследования могут помочь определить: есть ли подозрение на вирусную инфекцию, может ли быть полезным определение сигнального вещества неоптерина. Поскольку хроническая усталость может быть результатом нехватки витаминов или минералов, имеет

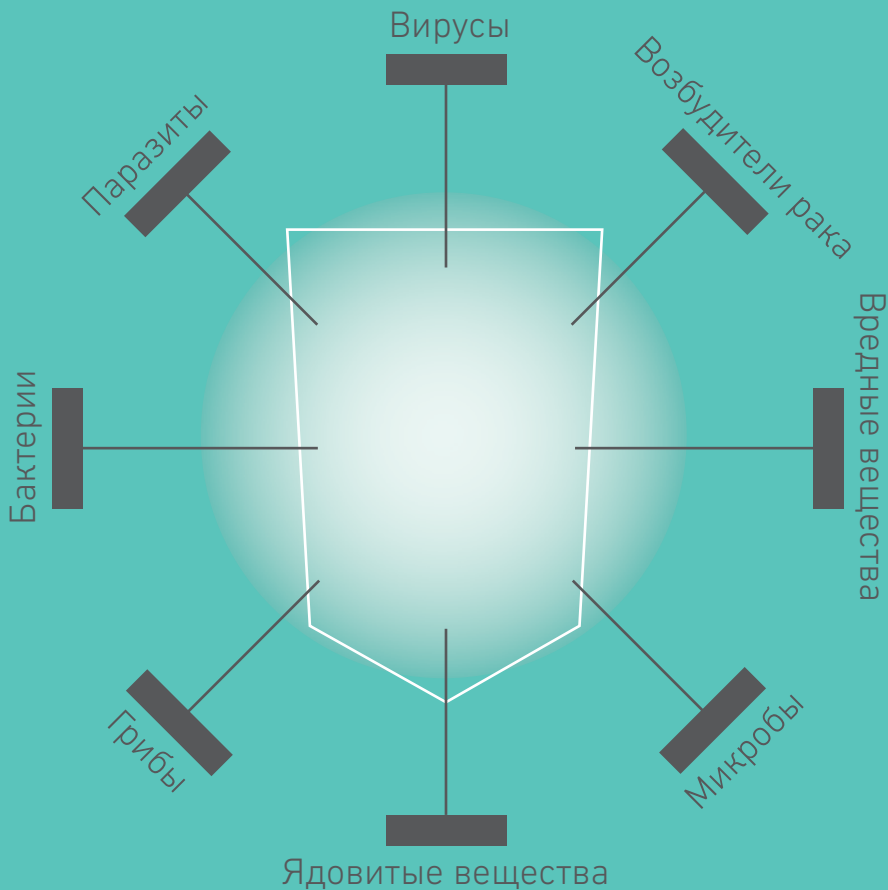
смысл поискать в этих областях. Определение так называемых антиоксидантов, в свою очередь, дает информацию о том, насколько хорошо организм человека справляется со свободными радикалами. Свободные радикалы — это кислородсодержащие агрессивные молекулы, которые могут повредить клетки и генетический материал, но также поддерживают иммунную систему, например, в уничтожении бактерий.

Рекомендуемые лабораторные исследования

- **Развернутый анализ крови**
- **Развернутый иммунологический анализ**
- **Клеточный иммунитет**
- **Гуморальный иммунитет**
 - Иммуноглобулины: IgA, IgG, IgM, IgE
 - Подклассы IgG: IgG1-4
 - Система комплемента: C3, C4
 - Электрофорез белков в сыворотке крови
- **Неоптерин**
- **Выяснение природы хронической усталости**
 - Общий анализ крови без лейкоформулы, СРБ, кортизол, ферритин, фолиевая кислота магний, селен, цинк, витамин B12, ситамин D3
- **Антиоксидантный статус**
 - Малондиальдегид, селен, цинк, витамин E антиоксидантная способность, коэнзим Q10



Если моя защита работает, она выступает в качестве щита.



Индивидуальное медицинское обслуживание

Не все желаемые медицинские услуги и лабораторные исследования входят в объем услуг, подлежащих обязательному медицинскому страхованию. Поэтому ваша касса медицинского страхования не обязана покрывать данные расходы полностью или частично. В этом случае вы можете пройти обследование в рамках индивидуальных медицинских услуг (IGeL). За это вы получаете счет и оплачиваете его в частном порядке. Результаты лабораторных исследований мы отправляем вашему лечащему врачу.

Узнайте у своего врача стоимость желаемого обследования и спросите в кассе медицинского страхования, какие расходы она покрывает!

Дополнительную информацию для пациентов по многим другим вопросам здоровья можно найти по адресу:

www.LADR.de/patienteninformation



**Informationen zu den regionalen Facharztlaboren im deutschlandweiten
LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen unter www.LADR.de**

LADR Der Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen GbR
Lauenburger Str. 67, 21502 Geesthacht, T: 04152 803-0, F: 04152 803-369, interesse@LADR.de

Diese GbR dient ausschließlich der Präsentation des LADR Laborverbundes unabhängiger LADR Einzelgesellschaften.