

**LaDR** Ihr Labor  
vor Ort

Информация для пациентов

Рак простаты: чем раньше  
диагностируется, тем больше  
шансов на выздоровление



# Самое распространенное раковое заболевание у мужчин

**В Германии ежегодно заболевают раком простаты около 60 000 мужчин.**

Рак простаты — это самая распространенная форма рака и вторая по частоте причина смерти от рака у мужчин в Германии. Каждый год около 60 000 мужчин заболевают раком простаты. Средний возраст начала болезни составляет 69 лет. В целом, около 40 процентов мужчин в западных промышленных странах рискуют заболеть раком простаты в течение жизни. Но только около 10 процентов испытывают при этом дискомфорт и только 3 процента умирают. Обследование на раннее выявление привело к обнаружению рака простаты на более ранних стадиях, что повысило шансы на выздоровление и увеличило вероятность выживания.

## Жалобы только на более поздней стадии

На ранней стадии заболевание обычно протекает незаметно. Опухоль растет медленно. Часто она начинает вызывать дискомфорт только тогда, когда уже сформировались метастазы или опухолевые клетки мигрировали в окружающие ткани.

### Могут возникнуть следующие признаки:

- Дискомфорт при мочеиспускании: отсроченное начало, большая продолжительность со слабой струей, капание или прерывание потока мочи, частое мочеиспускание с небольшим количеством мочи, ночные позывы или боль
- Боли в позвоночнике и в области таза, вызванные метастазами, вплоть до спонтанных переломов костей без травм
- Эректильная дисфункция или примесь крови в сперме

## Чем раньше диагностируется, тем больше шансов на выздоровление

В Германии мужчины в возрасте 45 лет и старше по закону могут раз в год принимать участие в скрининговом урологическом исследовании. Если в семье уже были случаи заболевания раком простаты, обследование рекомендуется проходить с 40 лет. При этом уролог расспрашивает о возможных жалобах и пальпирует гениталии и лимфатические узлы в паху. Кроме

того, выполняется обследование простаты через прямую кишку. Но такое дигитально-ректальное обследование (DRU) позволяет выявить опухоль только при большом размере и поверхностном расположении.

## Анализ уровня ПСА указывает на изменения

Поэтому имеет смысл контролировать простатический специфический антиген (ПСА). Этот белок образуется клетками предстательной железы и обнаруживается в крови. Повышенный уровень ПСА может указывать на рак простаты. При значениях выше 4 нг/мл необходимо провести второе измерение. Если данное значение подтверждается, обычно проводится исследование ткани (биопсия).

Однако повышенный уровень ПСА не обязательно означает рак простаты. За этим также может скрываться доброкачественное увеличение простаты или воспаление простаты или мочевых путей. Чтобы понять, является ли заболевание простаты «доброкачественным» или «злокачественным», врач может определить уровень свободного ПСА (сПСА). Этот свободный ПСА не связан с другими белками и чаще встречается при доброкачественных заболеваниях. А значит, соотношение свободного и общего ПСА дает важную информацию: чем ниже доля свободного ПСА по отношению к общему, тем выше вероятность рака простаты.

## Тест ПСА3 как полезное дополнение

Помимо скрининга ПСА помочь отличить рак простаты от доброкачественного заболевания может тест на ПСА3. ПСА3 — аббревиатура для «Prostate Cancer Gene 3» — это опухолевый маркер, который можно обнаружить с помощью молекулярно-генетического исследования в моче. Согласно исследованиям, раковые клетки простаты производят в 60–100 раз больше ПСА3, чем доброкачественные. Таким образом, повышенные значения ПСА3 указывают на наличие раковых клеток. Низкий уровень ПСА3 свидетельствует об обратном.

## Визуализационная диагностика и биопсия

Трансректальное ультразвуковое исследование простаты позволяет более точно локализовать и измерить опухоли размером от 10 мм. Магнитно-резонансная томография (МРТ) также может помочь диагностировать рак простаты. Но использовать его в качестве первоначального исследования для выявления рака на ранних стадиях не рекомендуются. Наконец, раковые клетки обнаруживаются в образцах ткани предстательной железы. Эти ткани берут в ходе биопсии непосредственно из предстательной железы, а затем исследуют в лаборатории.

**Повышенные значения ПСА3 указывают на наличие раковых клеток.**

## Возможности лечения

При раннем выявлении, до появления симптомов и распространения рака, шанс на выздоровление очень высок. Это весомая причина регулярно сдавать анализы для ранней диагностики. В зависимости от стадии заболевания и сопутствующих рисков существуют различные варианты лечения: операция с частичным или полным удалением предстательной железы (простатэктомия), лучевая терапия, гормональная терапия и, в некоторых случаях, химиотерапия.

## Рекомендуемые лабораторные исследования

- **Значение ПСА**

До 45 лет, в случае семейной предрасположенности до 40 лет, этот тест проводится в рамках индивидуального медицинского обслуживания.

- **сПСА/ПСА**

Определение отношения свободного ПСА (сПСА) к общему ПСА; индивидуальное медицинское обслуживание

- **Значение РСАЗ**

Идентификация рака простаты и доброкачественного заболевания; индивидуальное медицинское обслуживание





## Индивидуальное медицинское обслуживание

Не все желаемые медицинские услуги и лабораторные исследования входят в объем услуг, подлежащих обязательному медицинскому страхованию. Поэтому ваша касса медицинского страхования не обязана покрывать данные расходы полностью или частично. В этом случае вы можете пройти обследование в рамках индивидуальных медицинских услуг (IGeL). За это вы получаете счет и оплачиваете его в частном порядке. Результаты лабораторных исследований мы отправляем вашему лечащему врачу.

**Узнайте у своего врача стоимость желаемого обследования и спросите в кассе медицинского страхования, какие расходы она покрывает!**

Дополнительную информацию для пациентов по многим другим вопросам здоровья можно найти по адресу:

[www.LADR.de/patienteninformation](http://www.LADR.de/patienteninformation)



---

**Informationen zu den regionalen Facharztlaboren im deutschlandweiten  
LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen unter [www.LADR.de](http://www.LADR.de)**

LADR Der Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen GbR  
Lauenburger Str. 67, 21502 Geesthacht, T: 04152 803-0, F: 04152 803-369, [interesse@LADR.de](mailto:interesse@LADR.de)

Diese GbR dient ausschließlich der Präsentation des LADR Laborverbundes unabhängiger LADR Einzelgesellschaften.