

LaDR Ihr Labor
vor Ort

معلومات تهتم المرضى
صحة جيدة بفضل
جهاز مناعي قوي



الجهاز المناعي يحمينا من تسلل الجسيمات الدخيلة

إذ تقوم أجسام مضادة متخصصة بمهاجمة مسببات أمراض مُحدّدة، ويتذكر الجهاز المناعي هذه الجسيمات الدخيلة في المرة التالية.

في حالة عدم عمل الجهاز المناعي على نحو صحيح

قد يحدث اضطراب في عمل الجهاز المناعي، ومن ثمّ تجد الكائنات الحية الدقيقة والجسيمات الدخيلة فرصتها ولن تجد من يواجهها. وقد تشير الالتهابات الحادة والمزمنة والإكزيما الجلدية والحساسية وصعوبة التئام الجروح والالتهابات المتكررة وأمراض المناعة الذاتية والأورام إلى وجود خلل ما في جهاز المناعة. سوف يقوم طبيبك/طبيبنتك بتتبع المشكلة الصحية وفحصك جسدياً بعناية. علاوة على ذلك هناك سلسلة من الفحوصات المعملية يمكن أن تساعد في اكتشاف الأسباب المؤدية لزيادة القابلية للعدوى والإصابة بالأمراض.

هل أنت من أولئك الذين يستمتعون بالحياة والعمل ولا تزعجهم نزلات البرد المتكررة أو التهاب الأنف أو السعال؟ أم تصاب بالعدوى أكثر من غيرك وتشعر بالإرهاق؟ بعض الأشخاص يمرضون أكثر من غيرهم، فما السبب؟

إننا مدينون بجزء كبير من صحتنا للجهاز المناعي، فهذا النظام الدفاعي شديد الفعالية يحمي الجسد من الجسيمات الدخيلة المسببة للأمراض مثل البكتيريا والفيروسات والطفيليات والفطريات، إذ يقوم بمحاربة أي دخيل غريب عن الجسم - حتى تلك الخلايا المنتكسة في الجسم ذاته، كالخلايا السرطانية. تعتمد الوظيفة الدفاعية على التفاعل المعقد بصورة رئيسية بين أنواع فرعية مختلفة من خلايا الدم البيضاء والعديد من الوسائط الكيميائية الدالة. كل إنسان لديه مناعة طبيعية غير متخصصة، فيمساعدة ما تُسمى بالخلايا البلعمية وبعض البروتينات في الدم تُباد كل الجسيمات الدخيلة بسلاسة، كما توجد مناعة "ذكية"، تُعرف أيضاً بالمناعة المتخصصة، ويشار هنا على وجه التحديد إلى وظيفة الخلايا للمفاوية، وهي أيضاً مجموعة فرعية من خلايا الدم البيضاء،

بعض الأشخاص
عرضة للعدوى أكثر
من غيرهم - قد
يرجع ذلك إلى
الجهاز المناعي

صورة دمي؟ خلايا الدم البيضاء؟ الحالة
المناعية؟ أجسام مضادة؟ فيتامينات ومعادن؟
مضادات أكسدة؟ أود أن أعرف، ما لدي وما
ينقصني.



فحوصات دم مفيدة

ونظرًا لأن الإعياء المزمن قد يكون ناتجًا عن نقص الفيتامينات أو المعادن، فقد يكون من المجدي إجراء فحوصات للكشف عن نسبها، كما أن تحديد نسب ما تُسمى بمضادات الأكسدة يعطي معلومات حول مدى إجابة تعامل جسم الإنسان مع الجذور الحرة، وهي عبارة عن جزيئات عدائية مؤكسجة يمكن أن تلحق ضررًا بالخلايا والتركيب الجيني، ولكنها تدعم أيضًا الجهاز المناعي في إبادة البكتيريا على سبيل المثال.

الفحوصات المختبرية الموصى بها

- صورة كاملة للدم
- الحالة المناعية الكاملة
- الحالة المناعية الخلوية
- الحالة المناعية الخلطية
- الأجسام المضادة: IgA و IgG و IgM و IgE
- الأنصاف الفرعية من IgG: IgG1-4
- النظام المتمم: بروتين C3 و C4
- الفصل الكهربائي لبروتينات المصل
- نيوبترين
- توضيح الإعياء المزمن
- صورة دم صغيرة وبروتين CRP والكورتيزول والفيريتين وحمض الفوليك والمغنيسيوم والسيلينيوم والزنك وفيتامين B12 وفيتامين D3
- حالة مضادات الأكسدة
- مالونديالديهيد والسيلينيوم والزنك وفيتامين E، وقدرة مضادات الأكسدة والإنزيم المساعد Q10

يحدد فحص الصورة الكاملة للدم عدد كريات الدم الحمراء (المعروفة طبيًا بخلايا الدم الحمراء) وكريات الدم البيضاء (المعروفة طبيًا بخلايا الدم البيضاء)، كما تُجرى فحوصات لأنواع فرعية مختلفة من كريات الدم البيضاء، إذ أنها تؤدي مهامًا مختلفة في الجهاز المناعي، ويُعطي ذلك مؤشرات إلى الأسباب المحتملة المؤدية لانخفاض أداء وظيفة الحماية من العدوى.

كما تشير ما تُسمى بالحالة المناعية الكاملة إلى تغيرات خلايا الدم البيضاء، وهي مناسبة للغاية لمتابعة العلاجات التي تحفز الجهاز المناعي - وينبغي أن تمر أربعة أسابيع على الأقل بين تلك الفحوصات. وتشير ما تُعرّف بالحالة المناعية الخلوية إلى كيفية توزيع مجموعات الخلايا المختلفة ومجموعاتها الفرعية في الدم، وبالتالي يمكن اكتشاف كل من نقص المناعة أو النشاط الزائد للجهاز المناعي. وتوفر الحالة المناعية الخلطية بدورها معلومات حول أجسام مضادة محددة والوسائط الكيميائية الدالة التي تلعب دور الوسيط في الاستجابة المناعية. وفي بعض المسائل الطبية يمكن أن يساعد إجراء المزيد من الفحوصات على التشخيص: في حالة الشك في إصابة المريض بفيروس، فقد يكون تحديد نسبة مادة النيوبترين الدالة أمرًا مفيدًا.

عمل الجهاز المناعي بكفاءة يمثل
درعًا واقياً.

فيروسات

مسببات السرطان

طفيليات

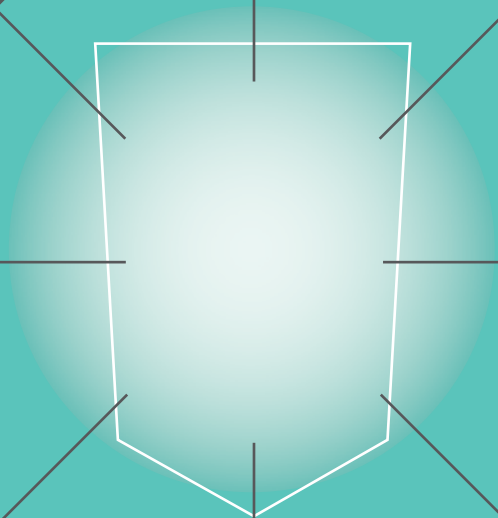
ملوثات

تآكلية

جراثيم

فطريات

سموم



خدمات صحية فردية

توجه بالسؤال إلى طبيبك عن تكاليف الفحص المطلوب، واستعلم في شركة التأمين الصحي عن قدر التكاليف التي سيغطونها.

لمزيد من المعلومات المهمة للمرضى حول العديد من المواضيع الصحية الأخرى يرجى زيارة الموقع الإلكتروني:

www.LADR.de/patienteninformation

الخدمات الطبية والفحوصات المختبرية المطلوبة لا يُغطيها بالضرورة التأمين الصحي القانوني. لذا فإن شركة التأمين الصحي ليست ملزمة بتحمل كافة التكاليف المترتبة عليها أو حتى جزء منها. ومن ثمَّ يمكنك إجراء الفحوصات كخدمة صحية فردية (IGeL). سوف تحصل على فاتورة تسددها بصفة خاصة. ونحن سنتولى مهمة إرسال نتائج المختبر إلى طبيبك المعالج/ طبيبتك المعالجة.

**Informationen zu den regionalen Facharztlaboren im deutschlandweiten
LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen unter www.LADR.de**

LADR Der Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen GbR
Lauenburger Str. 67, 21502 Geesthacht, T: 04152 803-0, F: 04152 803-369, interesse@LADR.de

Diese GbR dient ausschließlich der Präsentation des LADR Laborverbundes unabhängiger
LADR Einzelgesellschaften.



LADR