

Leitfaden Hormondiagnostik in der gynäkologischen Praxis

Die Hormondiagnostik ist in der gynäkologischen Praxis ein fester Bestandteil der differentialdiagnostischen Abklärung hormoneller Störungen, Zyklusstörungen, der Beurteilung der ovariellen Funktion sowie des Zyklusmonitorings. Darüber hinaus hat die Hormondiagnostik einen hohen Stellenwert bei der Kontrolle einer ovariellen Stimulation bei Kinderwunschtherapien.

Zunächst sollte bei der Patientin eine sorgfältige Anamnese erhoben werden. Bei einer für die Labordiagnostik relevanten Medikamenteneinnahme können die erhobenen Hormonparameter dann auch richtig gedeutet werden. Beispiele sind ein niedriger Östradiolspiegel unter Einnahme oraler Kontrazeptiva oder ein erhöhter Prolaktinwert, vor allem unter Antidepressiva, Neuroleptika und einigen Antihypertensiva.

Auch Einflussgrößen wie Zyklusphase, Alter der Patientin, Gewicht oder Schwangerschaft spielen bei der Beurteilung vieler Parameter eine Rolle. Somit unterliegt die Hormondiagnostik diversen exogenen Faktoren. Deshalb sollten nicht einzelne Befunde, sondern immer die Ge-

samtkonstellation inkl. klinischer Symptomatik beurteilt werden.

Je nach Verdachtsdiagnose bzw. der zu untersuchenden Störung ist vor jeder Hormonanalytik vorab eine sinnvolle Auswahl der benötigten Parameter erforderlich.

Für die gynäkologisch-endokrinologische Befundinterpretation und die konsiliarische Beratung stehen Ihnen im LADR Laborverbund klinisch erfahrene Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe zur Verfügung:

- Freecall 0800 689 43 37; gyn-endokrinologie@LADR.de
- MVZ Kinderwunsch- und Hormonzentrum Münster
T: 0251 48 26 70; info@kinderwunschtherapie.de

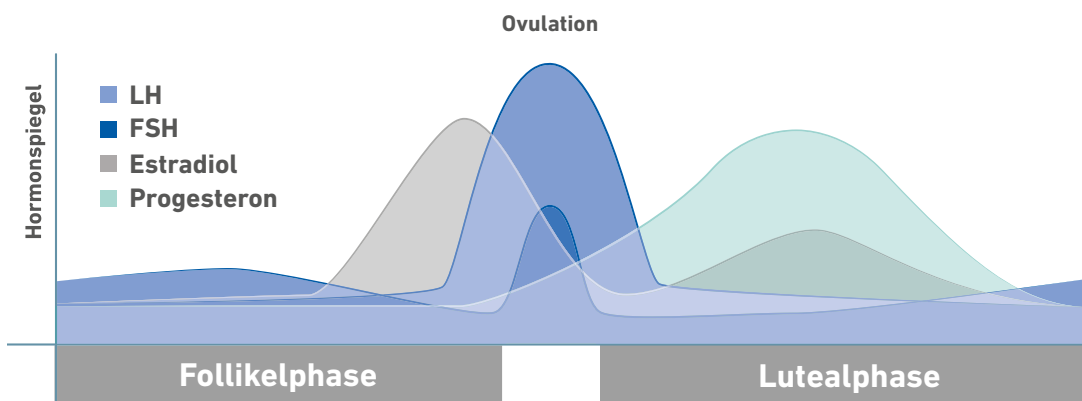


Abb. 1: Hormonspiegel des Ovarialzyklus

Basisdiagnostik bei Zyklusstörungen und zur Erfassung der ovariellen Funktion

Diagnostik bei Amenorrhoe zu jedem Zeitpunkt, sonst am 2.-5. Zyklustag (bzw. in ovarieller Funktionsruhe):

- Estradiol
- FSH
- LH
- Prolaktin
- Testosteron
- DHEAS
- TSH
- Ggf. AMH bei bestehendem Kinderwunsch (Eizellreservemarker)

Diagnostik am 20.-22. Zyklustag (ggf. der Zykluslänge der Frau anzupassen):

- Progesteron (Ovulationsnachweis)
- Estradiol

Störungen der Pubertätsentwicklung (Pubertas tarda/Pubertas praecox)

- Estradiol
- LH
- FSH
- Testosteron
- DHEAS
- Leptin

Androgenisierung (Akne, Hirsutismus, Alopezie)

- Testosteron
- Androstendion
- DHEAS
- Freier Androgenindex (FAI) – berechnet aus Gesamttestosteron- und SHBG-Werten
- Bei Alopezie: zusätzlich TSH, Ferritin (ggf. mit CRP), ggf. Zinkspiegel (wenn aus dermatologischer Sicht erforderlich)

Tumordiagnostik

- Estradiol, AMH, Inhibin B (z.B. Granulosazelltumor)
- Progesteron (z.B. Thekazelltumor, Chorionepitheliom)
- DHEAS (Nebennierenrinden-Tumoren)
- HCG (embryonale Karzinome)
- Testosteron (androgenisierende Ovarialtumoren, Nebennierenrinden-Tumoren)
- Cortisol
- ACTH bei V. a. Cushing-Syndrom

Adipositas

- LH
- FSH
- DHEAS
- Testosteron
- Androstendion
- TSH
- zusätzlich SHBG, HbA1c
- ggf. HOMA-Index bei niedrigem SHBG
- HDL, LDL, Triglyceride, Cholesterin

Im LADR Laborverbund Dr. Kramer & Kollegen werden Sie gerne beraten.

**LADR Laborzentrum
Baden-Baden**
T: 07221 21 17-0

**Hormonzentrum
Münster**
T: 0251 871 13-23

**LADR Laborzentrum
Nord-West, Schüttorf**
T: 05923 98 87-100
Zweigpraxis Leer
T: 0491 454 59-0

Partner des Laborverbundes:
**LIS Labor im Sommershof,
Köln**
T: 0221 93 55 56-0

**LADR Laborzentrum
Berlin**
T: 030 30 11 87-0

**LADR Laborzentrum
an den Immanuel Kliniken,
Hennigsdorf**
T: 03302 20 60-100
**Zweigpraxis Bernau,
Zweigpraxis Rüdersdorf**

**LADR Laborzentrum
Paderborn**
T: 05251 28 81 87-0

**LADR Der Laborverbund
Dr. Kramer & Kollegen GbR**
Lauenburger Straße 67
21502 Geesthacht
T: 04152 803-0
F: 04152 803-369
interesse@LADR.de

**LADR Laborzentrum
Bremen**
T: 0421 43 07-300

**LADR Laborzentrum
Neuruppin**
T: 03391 35 01-0

**LADR Laborzentrum
Recklinghausen**
T: 02361 30 00-0

Der Laborverbund dient ausschließlich der Präsentation unabhängiger LADR Einzelgesellschaften.

**LADR Laborzentrum
Hannover**
T: 0511 901 36-0

**LADR Laborzentrum
Nord, Flintbek**
T: 04347 90 80-100
Zweigpraxis Eutin

**LADR Zentrallabor
Dr. Kramer & Kollegen,
Geesthacht**
T: 04152 803-0

LADR